

WEEKEND D'EUTONIE avec Susana FERRERES

Les 26 et 27 avril 2025

RÉGÉNÉRATION

« Restaurer les forces régénératrices de l'organisme à travers l'Eutonie »

Dans ce stage nous aborderons les pratiques corporelles basées sur les principes de l'Eutonie pour la restauration des fonctions vitales de l'organisme (système neurovégétatif, circulation, respiration), qui favorisent la décharge du stress en rééquilibrant les tensions psycho-corporelles, aussi bien au repos qu'en mouvement.

Objectifs :

- ✓ Libérer la posture des tensions chroniques du corps et des mécanismes liés au stress
- ✓ Récupérer la mobilité et la flexibilité des structures, en libérant les tissus des fixations et des contractions parasites
- ✓ Explorer des formes propres de mouvement et d'étirement, au-delà des techniques, modèles ou stéréotypes.
- ✓ Acquérir les moyens d'intégrer ces pratiques corporelles de manière autonome dans la vie quotidienne

Susana FERRERES

Eutoniste diplômée de l'<http://institut-eutonie.com>. Postgrade de Formateur de Formateurs en Eutonie avec Nicole Barrot et Raymond Murcia. Directrice de la formation à l'Institut Latino-Américain d'Eutonie. Fondatrice et Présidente de l'Association Argentino-Française d'Eutonie. Directrice du programme de Recherche Iconographique et Corporelle en Art Sacré.

Depuis 30 ans, elle transmet l'Eutonie dans le domaine artistique et culturel. Fondatrice du Département de Musique Autochtone-Classique et Populaire d'Amérique et du Postgrade en Création musicale, Nouvelles technologies et Arts Traditionnels à l'Université Nationale de Tres de Febrero, Argentine.

Elle est aussi Directrice des Arts Scéniques, Chorégraphe et Soliste de l'Orchestre d'Instruments Autochtones et Nouvelles technologie de la UNTREF, avec lequel elle a donné des ateliers et des concerts dans les grands Festivals des 5 continents.

Organisation : Samedi 26 avril 2025 : 14h30 - 18h30
Dimanche 27 avril 2025 : 9h30 - 17h

INSCRIPTIONS : Auprès de Lucia CERVINI

luciacervini@gmail.com

07 81 97 08 77

LIEU : Gymnase Louison Bobet – Aix en Provence - 2 impasse des frères Pratesi – Dojo 2

TARIF : ✓ **Weekend complet :** Adhérent : 76 € Non adhérent : 95 €
✓ Demi-journée (samedi après-midi) Adhérent : 26 € Non adhérent : 32 €
✓ Adhésion CME annuelle (optionnelle) : 30 €
✓ Cotisation annuelle obligatoire à AUC Muay Thai : 5 €