

Collège Méditerranée d'Eutonie

Cours d'Eutonie

Michel Marchaudon

Professeurs d'Eutonie

Le samedi 4 février de 14h à 18H

Thème : Comment le micro-mouvement peut-il favoriser le confort d'une position de contrôle? Comment l'étirement peut-il faciliter le mouvement dessiné?

Lucia présentera également en fin d'après midi une courte séance d'eutonie sur le même thème.

Lieu :

Maison Soleil - Salle de Proximité LCR Logirem

Rue Raoul Follereau - Aix en Provence

parking sur place

Tarif : 25 € par samedi

Contact: **Lucia** tel: 07.81.97.08.77 ou

Michelle tel: 06.11.28.14.38

Prochain samedi avec Michelle RIMINATI

le 1er avril 2023